



OFICINA DE
SALUD ESCOLAR

Control de las alergias de su hijo en la escuela

Aproximadamente del 4 al 6% de los niños tienen alergia a ciertos alimentos, dichas alergias son la causa más común de anafilaxis (una reacción alérgica que puede provocar la muerte) de los niños en la escuela. **El Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York no provee ambientes escolares o servicios alimentarios libres de frutos secos, leche u otros alérgenos debido a que el riesgo de exposición accidental o de contaminación siempre existe.** Ninguna escuela puede garantizar un ambiente libre de alérgenos.

Queremos asegurar que su hijo reciba el mejor cuidado posible mientras está en la escuela. Tomamos muy seriamente las alergias, la seguridad con los alimentos y la salud de los alumnos. Esto quiere decir que los padres, los prestadores de servicios médicos y el equipo escolar necesitan colaborar estrechamente para controlar las alergias de los alumnos.

Rol de los padres y encargados de los niños

- Los padres/encargados deben reunirse con la enfermera escolar tan pronto como sea posible para elaborar o revisar un [Plan de Respuesta a las Alergias](#) y determinar cuáles alimentos el alumno puede ingerir de la cafetería.
 - Para que pueda consultarlos, los menús de SchoolFood se encuentran en [enlace](#).
- Pida a su médico que complete los formularios a continuación:
 - [Formulario de Administración de Medicamentos para Alergias/Anafilaxis](#) (MAF)
 - [Formulario de Revisión Médica de Alumnos con Alergias Graves](#)
- Asegúrese de que la información de contactos ante emergencias de dichos formularios esté al día. Dé los formularios completos a la enfermera escolar.
- Dé a la enfermera escolar cualquier medicamento que haya recetado su médico para controlar la alergia.
 - De recetarse una EpiPen (auto-inyector de epinefrina), la escuela se asegurará de que se guarde cerca de su hijo en el aula, la cafetería y el patio de juegos. Si su hijo es capaz de usar la EpiPen por sí mismo, entonces se permitirá a su hijo llevarla consigo. La enfermera escolar también tendrá una EpiPen a disposición en la enfermería.
- Dé a la enfermera escolar una lista de los alimentos y los ingredientes que su hijo necesita evitar.
- Comunique a la enfermera si su hijo tiene asma, puesto que las reacciones alérgicas pueden ser peores en niños que padecen ambas condiciones, alergias y asma.
- Enseñe a su hijo sobre las alergias que tiene así podrá saber cuáles alimentos evitar.
- Asegúrese de que su hijo sepa que no debe intercambiar alimentos con otros alumnos y que no debe comer nada que le ofrezcan en la escuela sin saber lo que contiene.

El rol de su hijo

- Si su hijo es capaz de usar la EpiPen por sí mismo, entonces su hijo debe llevarla consigo todo el tiempo.
- Su hijo debe lavarse las manos antes y después de tocar alimentos, no debe intercambiar alimentos con los compañeros y no debe comer nada que le ofrezcan sin saber lo que contiene.

Papel del equipo escolar

- La enfermera y el médico de la escuela trabajarán junto al pediatra de su hijo y al personal escolar para crear un plan de prevención y de respuesta para su hijo.
- La escuela de su hijo se asegurará de que se incluya a los alumnos con alergias a los alimentos en todas las actividades.
- Las escuelas deben considerar estrategias de prevención, entre ellas:
 - Sentar a los alumnos durante las comidas y meriendas teniendo en cuenta las alergias que padecen, tanto en la cafetería como en el salón de clases.
 - Designar zonas libres de alimentos.
 - Evitar el uso de alérgenos en proyectos de clase, celebraciones y meriendas.
- Debe entrenarse a los miembros del personal escolar para responder ante posibles reacciones alérgicas, incluso cómo usar una EpiPen.
- De ocurrir una reacción alérgica, un miembro del personal escolar:
 - Notificará a la enfermera y llamará a la emergencia médica/911.
 - Se comunicará con usted y con el prestador médico de su hijo