



OFFICE OF
SCHOOL HEALTH

Контроль аллергии в школе

Пищевые аллергии, которыми страдают около 4-6 % детей, являются наиболее часто встречающейся причиной анафилактического шока (опасной для жизни аллергической реакции). **Департамент образования не обеспечивает безаллергенной среды и безаллергенного питания (в т. ч. не содержащего молока, орехов) ввиду невозможности избежания случайного контакта с аллергенами.** Школы не могут гарантировать безаллергенной среды.

Мы прилагаем все усилия к обеспечению помощи детям в школе и с ответственностью относимся к вопросам аллергии, пищевой безопасности и здоровья школьников. Для контроля пищевой аллергии ребенка необходимы согласованные действия родителей, медицинских работников и школьного персонала.

Роль родителей/опекунов

- Родителям/опекунам следует как можно скорее встретиться со школьной медсестрой, чтобы разработать/пересмотреть индивидуальный [план реагирования на аллергическую реакцию](#) и определить, какое школьное питание подходит ребенку.
 - Меню SchoolFood находится [здесь](#).
- Попросите врача ребенка заполнить следующие формы:
 - Запрос на выдачу противоаллергических/противоанафилактических средств [Allergy/Anaphylaxis Medication Administration Form](#) (MAF)
 - Форма медицинского освидетельствования учащегося с острыми аллергиями [Medical Review of Student with Severe Allergies Form](#)
- Проверьте точность указанной в форме контактной информации. Представьте формы школьной медсестре.
- Передайте школьной медсестре выписанные врачом лекарственные препараты.
 - В случае назначения эпинефринового автоинъектора (epi-pen) школа обеспечит его хранение в непосредственной близости с ребенком – в классе, столовой и на игровой площадке. Ребенку, умеющему самостоятельно пользоваться автоинъектором, разрешается иметь препарат при себе. Эпинефриновый автоинъектор также имеется в школьном медицинском кабинете.
- Представьте школьной медсестре список продуктов и ингредиентов, которые противопоказаны ребенку.
- Сообщите медсестре о наличии у ребенка астмы, поскольку астма может усугублять аллергическую реакцию.
- Объясните ребенку, что такое аллергия и какой пищи ему следует избегать.
- Он должен знать, что нельзя обмениваться едой с другими детьми и употреблять продукты с неизвестными ингредиентами.

Роль ребенка

- Ребенок, умеющий самостоятельно пользоваться автоинъектором, должен всегда иметь его при себе.
- Ребенок должен мыть руки до и после еды; ему нельзя обмениваться едой с другими детьми и употреблять продукты с неизвестными ингредиентами.

Роль школы

- Школьная медсестра и школьный врач вместе с врачом ребенка и школьным персоналом разрабатывают для ребенка индивидуальный план профилактики и реагирования.
- Школа обеспечивает участие ребенка с пищевой аллергией во всех школьных мероприятиях.
- Школе следует рассмотреть возможность применения следующих мер профилактики:
 - Специально отведенные для детей-аллергиков места для приема пищи (в столовой и классе)
 - Зоны, свободные от продуктов питания
 - Отказ от использования продуктов, содержащих аллергены, при организации классных проектов, праздников и сэндов
- Школьный персонал обучается действиям в случае аллергической реакции у ребенка, в т.ч. умению пользоваться автоинъектором.
- Действия сотрудник школы в случае аллергической реакции у ребенка:
 - уведомление школьной медсестры и вызов скорой помощи (EMS/911)
 - уведомление родителей и врача ребенка