



OFFICE OF
SCHOOL HEALTH

학교에서의 자녀분의 알러지 관리:

약 4-6%의 어린이들이 음식 알러지가 있습니다; 음식 알러지는 어린이들의 학교에서 겪는 과민증 (anaphylaxis: 생명을 위협하는 알러지 반응)의 가장 일반적인 원인입니다. **뉴욕시 교육청은 우발적 노출 또는 교차오염 위험 때문에 땅콩, 우유 또는 기타 알러지가 없는 학교 환경 또는 음식 서비스를 제공할 수 없습니다.** 어떤 학교도 알러지항원이 없는 환경을 보장할 수는 없습니다.

저희는 자녀분이 학교 생활을 하는 동안 최고의 보살핌을 받을 수 있도록 노력하겠습니다. 저희는 알러지, 음식 안전 및 학생의 건강을 매우 중요하게 여깁니다. 이것은 학부모, 의료 종사자 및 학교 팀이 자녀분의 알러지를 관리하기 위해 함께 노력할 필요가 있음을 의미합니다.

학부모/보호자로서 귀하의 역할

- 학부모/보호자는 가능한 빨리 [알러지 대응 계획](#)을 만들고/검토하기 위해 만나 학생이 카페테리아에서 섭취할 수 있는 음식이 무엇인지를 결정하여야 합니다.
 - 참고하실 수 있는 스쿨푸드 메뉴를 이 [링크](#)에서 찾아보실 수 있습니다.
- 이들 양식을 작성해줄 것을 자녀분의 의사에게 요청하십시오:
 - [Allergy/Anaphylaxis Medication Administration Form \(MAF\)](#)
 - [Medical Review of Student with Severe Allergies Form](#)
- 이들 양식에 기재하신 연락 정보가 최신것인지를 확인해 주십시오. 학교 간호사에게 작성하신 양식들을 제출하십시오.
- 자녀분의 알러지를 관리하기 위해 의사가 처방해준 약품을 학교 간호사에게 전해주십시오.
 - 만약 에피-펜이 처방되었다면, 학교에서는 자녀분의 가까운 곳 (교실, 급식실 또는 운동장)에 에피-펜을 보관하도록 노력할 것입니다. 또는 자녀분이 혼자 에피-펜을 이용할 수 있다면, 자녀분이 에피-펜을 가지고 다닐 수 있을 것입니다. 학교 간호사는 또한 간호사실에 에피-펜을 비치해둘 것입니다.
- 학교 간호사에게 자녀분이 피해야하는 음식 또는 재료의 목록을 전해주십시오.
- 알러지와 천식 모두를 앓고 있는 어린이들의 알러지 반응이 더 심할 수 있으므로, 학교 간호사에게 자녀분이 천식이 있는지 알려주십시오.
- 자녀분에게 알러지에 관해 교육하시고 피해야하는 음식을 파악하고 있도록 지도해주십시오.
- 자녀분에게 다른 학생들과 음식을 나누어 먹지 않고 무엇이 들어있는지 모른다면 학교에서 제공하는 어떤 음식도 먹지 않도록 지도해 주십시오.

자녀분의 역할

- 또는 자녀분이 혼자 에피-펜을 이용할 수 있다면, 자녀분이 항상 에피-펜을 가지고 다녀야 합니다.
- 귀하의 자녀는 음식을 만지기 전이나 후에 손을 씻고, 음식을 타인과 나누지 않으며, 무엇이 들어있는지 모른다면 학교에서 제공하는 어떤 음식도 먹지 않아야 합니다.

학교 담당자 역할

- 학교 간호사와 학교 의료인은 자녀의 의사 및 학교 직원과 자녀분을 위한 예방 및 대응 계획을 작성할 것입니다.
- 자녀분의 학교에서는 음식 알러지가 있는 학생들이 모든 학교 활동에 참여할 수 있도록 할 것입니다.
- 학교에서는 예방 방법으로 다음과 같은 방법들을 포함할 것입니다:
 - 카페테리아와 교실 양쪽에서 간식이나 급식을 먹는 동안 "알러지-인식 (Allergy Aware)" 자리 배정
 - 음식이 없는 공간 설정
 - 학교 프로젝트, 축하 및 간식에 알러지 항원의 사용을 피하도록 지도
- 교직원들은 에피-펜 이용 방법을 포함한 알러지 반응에 대응하기 위한 훈련을 받게 될 것입니다.
- 만약 알러지 반응이 발생한다면, 학교 직원은:
 - 알러지 반응이 발생한다면 학교 간호사에게 알리고 응급의료서비스(EMS)/911 로 전화할 것입니다.
 - 귀하와 학생의 의사에게 연락할 것입니다.