



## 學校健康 辦公室

## 處理子女在學校過敏的事宜

大約 4%至 6%的兒童有食物過敏，食物過敏是學生在學校出現過敏反應症（一種對生命造成威脅的過敏反應）最常見的原因。紐約市教育局不提供不含乾果、不含牛奶或不含其他過敏原的食物服務或學校，因為意外接觸過敏原的危機是很常見的。沒有學校可以保證是一個完全沒有過敏原的環境。

我想向您保證，您的子女在學校接受儘可能最好的照顧。我們十分重視過敏、食物安全和學生健康。即是說，家長、醫療提供者和學校小組需要合作處理您子女女的過敏事宜。

### 身為家長/照護者的責任

- 家長/照護者應該儘早與學校護士見面，制訂 [「過敏反應計劃」](#)，並決定學生在食堂可以吃些什麼食物。
  - 您可以在這個[鏈接](#)找到學校食物的菜單。
- 請您子女的醫生填妥這些表格：
  - [過敏/過敏反應症的藥物施用表 \(MAF\)](#)
  - [有嚴重過敏的學生的醫療檢閱表](#)
- 確保這些表格上的緊急聯絡資訊是最新的。將填妥的表格交給學校護士。
- 將醫生開的任何處方藥交給學校護士，以便處理您子女的過敏。
  - 如果醫生開了 epi-pen，學校會確保 epi-pen 在您子女的附近保存，例如教室、午餐室和操場。或者，如果您子女能夠自己使用 epi-pen，則會准許您子女攜帶 epi-pen。學校護士在護士辦公室也有 epi-pen。
- 將您子女要避免的食物和材料清單給學校護士。
- 告訴學校護士您子女是否有哮喘，因為過敏反應可能因學生有過敏和哮喘兩種問題而變得更嚴重。
- 教導子女有關過敏的東西，這樣他們就知道要避免什麼食物。
- 確保子女知道不與其他同學交換食物，在學校不吃別人提供的任何不知道裡面有什麼的食物。

### 您子女的責任

- 如果您子女能夠自己使用 epi-pen，則應該隨時攜帶着 epi-pen。
- 您的子女拿食物前和拿完食物後都應該洗手，不應該和別人交換食物，在學校不應該吃別人提供的任何不知道裡面有什麼的食物。

## 學校小組的職責

- 學校護士和學校醫生會與您子女的醫生和學校職員合作，為您子女制訂預防及反應計劃。
  - 您子女的學校會確保有食物過敏的學生包括在所有的學校活動中。
  - 學校應該考慮預防策略，包括：
    - 在餐飲和零食時間，在食堂和教室有「注意過敏」的座位。
    - 指定的沒有食物的地區
    - 避免在班級習作、慶祝和零食使用過敏原
- 學校職員會接受訓練，以便應付可能的過敏反應，包括如何使用 epi-pen。
  - 如果學生出現過敏反應，一名學校職員將：
    - 通知學校護士，如果學生有過敏反應的話，以及致電緊急醫療輔助（EMS）和 911
    - 與您和您子女的醫療提供者聯絡