



OFFICE OF
SCHOOL HEALTH

التعامل مع حساسية طفلكم في المدرسة

يوجد حوالي 4-6% من الأطفال يعانون من حساسية الطعام؛ حساسية الطعام هي السبب الأكثر شيوعاً لحدوث الأنفيلاكسيس (رد فعل للحساسية المفرطة مهدد للحياة) في أطفال المدارس. لا توفر إدارة التعليم خدمة مدارس خالية من الطعمة المجتوية على المكسرات أو الحليب أو أية مسببات أخرى للحساسية لأن خطر التعرض للتصادف قائم دائماً. لا تستطيع أية مدرسة ضمان توفير بيئة خالية من مسببات الحساسية.

إننا نرغب في ضمان تلقي طفلكم أفضل رعاية ممكنة وهو في المدرسة. إننا نتعامل مع الحساسية وسلامة الطعام وصحة التلاميذ بجدية تامة. إن ذلك يعني أن الآباء ومقدمي الرعاية الصحية وفريق المدرسة بحاجة إلى العمل سوياً للتعامل مع الحساسية الخاصة بطفلكم.

دوركم كأباء/ مقدمي رعاية

- يجب على الآباء / مقدمي الرعاية الاجتماع مع ممرضة المدرسة في أقرب وقت ممكن لوضع/ مراجعة [خطة الاستجابة للحساسية](#) وتحديد نوعية الأطعمة التي يمكن للتلميذ تناولها من الكافيتريا.
 - لاستخدامها كمرجع، يمكنكم الإطلاع على قوائم الطعام الخاصة ببرنامح التغذية المدرسية (SchoolFood) [على الرابط التالي](#).
- أطلبوا من طبيب طفلكم إكمال الاستمارات التالية:
 - [استمارة إعطاء دواء الحساسية/ أنفيلاكسيس \(MAF\)](#)
 - [استمارة المراجعة الطبية للتلاميذ المصابين بالحساسية الحادة](#)
- نرجو التأكد من أن معلومات الاتصال في حالات الطوارئ التي أدرجتموها على هذه الاستمارات هي معلومات محدثة. كما نرجو تسليم الاستمارات المعبأة إلى ممرضة المدرسة.
- أعطوا ممرضة المدرسة أية أدوية موصوفة بواسطة طبيبك للتعامل مع حساسية طفلكم.
 - إذا تم وصف حقنة (epi-pen)، ستعمل المدرسة لضمان توفر حقنة (epi-pen) بالقرب من طفلكم - في الفصل، وغرفة الغداء، وفي ملعب المدرسة. أو، إذا كان طفلكم قادراً على استخدام حقنة (epi-pen) بنفسه، فسوف يسمح له بحملها. كما ستحتفظ ممرضة المدرسة أيضاً بحقنة (epi-pen) متوفرة في مكتبها.
- أعطوا ممرضة المدرسة قائمة بالأطعمة والمكونات التي يحتاج طفلكم لتجنبها.
- أخطروا ممرضة المدرسة إذا كان طفلكم مصاب بالربو، حيث أن رد فعل الحساسية عادة من يكون أسوأ لدى الأطفال المصابين بكل من الحساسية والربو معاً.
- عرفوا أطفالكم بنوعية الحساسية التي يعانون منها حتى يتمكنوا من تجنب الأطعمة المسببة لها.
- عرفوا طفلكم بأنه يتعين عليه عدم تبادل الطعام مع التلاميذ الآخرين وعدم تناول أي شيء في المدرسة دون معرفه مكوناته.

دور طفلكم

- إذا كان طفلكم قادراً على استخدام حقنة (epi-pen) بنفسه، فسوف يسمح له بحملها في جميع الأوقات.
- يتعين على طفلكم غسل يديه قبل وبعد تناول الطعام، ولا يتعين عليه تبادل الطعام مع الآخرين، ولا يجب عليه تناول أية أطعمة في المدرسة دون معرفة مكوناتها.

دور فريق المدرسة

- ستعمل ممرضة المدرسة وطبيب المدرسة مع طبيب طفلكم وطاقم المدرسة لوضع خطة للوقاية والاستجابة لطفلكم.
- كما ستضمن مدرسة طفلكم مشاركة التلاميذ الذين يعانون من حساسية الأطعمة في الأنشطة المدرسية.
- يتعين على المدارس اعتبار استراتيجيات الوقاية التي تتضمن:
 - الجلوس في مكان "التوعية بالحساسية" خلال تناول الوجبات والمأكولات الخفيفة في كل من الكافيتريا والفصل.
 - تخصيص مناطق خالية من الطعام
 - تجنب استخدام مسببات الحساسية في مشروعات الفصل، والاحتفالات، والمأكولات الخفيفة.
- سيتم تدريب طاقم المدرسة على كيفية الاستجابة لردود الفعل الممكنة للحساسية، بما في ذلك كيفية استخدام حقنة (epi-pen).
- إذا حدث رد فعل للحساسية، سيقوم طاقم المدرسة بما يلي:
 - إخطار ممرضة المدرسة بحدوث رد الفعل للحساسية والاتصال بخدمات الطوارئ الطبية EMS/911
 - الاتصال بكم وبمقدم الرعاية الطبية لطفلكم